

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дугова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 02 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 4 (четверг)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша рисовая молочная	200	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07
15	Нарезка овощная	30	1,05	0,26	4,21	20,52	-	-	-	-	17,87	31,18	20,80	0,40
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>7,70</b>	<b>11,26</b>	<b>43,51</b>	<b>430,52</b>	<b>0,21</b>	<b>1,60</b>	<b>0,06</b>	<b>0,61</b>	<b>314,92</b>	<b>354,53</b>	<b>66,98</b>	<b>2,27</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
132	Рассольник домашний с мясными фрикадельками	200	1,68	6,10	24,60	120,00	0,11	-	-	-	47,48	118,90	29,63	1,45
704	Компот из кураги	200	0,30	-	20,10	157,60	-	36,00	-	13,00	51,20	38,00	29,30	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>4,26</b>	<b>6,34</b>	<b>59,46</b>	<b>349,30</b>	<b>0,18</b>	<b>36,00</b>	<b>0,01</b>	<b>13,60</b>	<b>107,08</b>	<b>194,20</b>	<b>68,23</b>	<b>2,05</b>
<b>ВСЕГО за День 4</b>			<b>11,96</b>	<b>17,60</b>	<b>102,97</b>	<b>779,82</b>	<b>0,38</b>	<b>37,60</b>	<b>0,07</b>	<b>14,21</b>	<b>422,00</b>	<b>548,73</b>	<b>135,21</b>	<b>4,32</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание  
Шеф повар

Стоимость питания составляет 45,00 рублей

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша рисовая молочная	200	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07
15	Нарезка овощная	30	1,05	0,26	4,21	20,52	-	-	-	-	17,87	31,18	20,80	0,40
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>7,70</b>	<b>11,26</b>	<b>43,51</b>	<b>430,52</b>	<b>0,21</b>	<b>1,60</b>	<b>0,06</b>	<b>0,61</b>	<b>314,92</b>	<b>354,53</b>	<b>66,98</b>	<b>2,27</b>

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 03 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 5 (пятница)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
334	Макароны запеченные с сыром	200	5,80	2,30	14,40	188,00	-	-	0,06	-	319,50	228,90	25,40	0,90
	Кондитерское изделие	30	4,60	4,30	27,90	233,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>14,00</b>	<b>9,90</b>	<b>67,30</b>	<b>545,60</b>	<b>0,23</b>	<b>12,67</b>	<b>4,15</b>	<b>5,53</b>	<b>695,86</b>	<b>647,84</b>	<b>111,57</b>	<b>4,50</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
71	Салат "Винегрет"	100	2,27	6,00	15,50	146,67	0,05	-	-	-	23,17	42,95	19,03	0,88
124	Щи вегетарианские на мясном бульоне	200	1,11	1,39	8,70	135,00	-	-	-	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50
	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,66</b>	<b>7,63</b>	<b>60,16</b>	<b>478,37</b>	<b>0,14</b>	<b>52,00</b>	<b>0,05</b>	<b>3,44</b>	<b>114,79</b>	<b>197,43</b>	<b>65,60</b>	<b>3,52</b>
<b>ВСЕГО за День 5</b>			<b>20,66</b>	<b>17,53</b>	<b>127,46</b>	<b>1023,97</b>	<b>0,37</b>	<b>64,67</b>	<b>4,20</b>	<b>8,97</b>	<b>810,65</b>	<b>845,27</b>	<b>177,17</b>	<b>8,02</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 06 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 6 (понедельник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
366	Сырники творожные со сгущенным молоком	130/20	8,21	15,00	34,30	401,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный	30	1,10	9,00	6,80	119,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,36</b>	<b>24,01</b>	<b>50,40</b>	<b>557,24</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>247,27</b>	<b>302,80</b>	<b>40,03</b>	<b>1,59</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
51	Салат из моркови с яблоками	60	2,00	0,23	11,20	73,45	-	-	-	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62
138	Суп крестьянский с перловой крупой	200	9,17	4,30	31,40	285,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39
520	Пюре картофельное	150	3,00	3,80	18,60	126,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
638	Компот из сухофруктов	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>17,05</b>	<b>8,57</b>	<b>97,16</b>	<b>644,15</b>	<b>0,24</b>	<b>52,00</b>	<b>0,05</b>	<b>5,84</b>	<b>120,33</b>	<b>285,08</b>	<b>97,40</b>	<b>4,35</b>
<b>ВСЕГО за День 6</b>			<b>26,41</b>	<b>32,58</b>	<b>147,56</b>	<b>1201,39</b>	<b>0,34</b>	<b>52,00</b>	<b>0,11</b>	<b>5,90</b>	<b>367,60</b>	<b>587,88</b>	<b>137,43</b>	<b>5,94</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дугова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 07 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 7 (вторник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша молочная из овсяных хлопьев	200	7,36	14,20	32,80	309,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,66</b>	<b>22,20</b>	<b>58,40</b>	<b>509,00</b>	<b>0,21</b>	<b>36,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,69</b>	<b>310,57</b>	<b>328,03</b>	<b>51,20</b>	<b>2,40</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
21	Салат картофельный с огурцами и капустой	60	4,80	10,30	16,10	137,00	0,02	14,00	-	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32
181	Суп из рыбных консервов	200	8,60	6,72	26,90	239,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94
705	Отвар из шиповника	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,28</b>	<b>17,26</b>	<b>78,96</b>	<b>535,70</b>	<b>0,22</b>	<b>78,25</b>	<b>2,55</b>	<b>6,37</b>	<b>126,80</b>	<b>245,11</b>	<b>48,24</b>	<b>2,40</b>
<b>ВСЕГО за День 7</b>			<b>28,94</b>	<b>39,46</b>	<b>137,36</b>	<b>1044,70</b>	<b>0,43</b>	<b>114,25</b>	<b>2,61</b>	<b>7,06</b>	<b>437,37</b>	<b>573,14</b>	<b>99,44</b>	<b>4,80</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойнищина

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 08 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 8 (среда)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
340	Омлет натуральный запеченый	150	26,30	22,30	22,30	218,00	0,22	-	0,05	0,02	79,30	189,10	31,30	1,10
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
1	Хлеб пшеничный	30	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>27,45</b>	<b>31,31</b>	<b>38,40</b>	<b>370,24</b>	<b>0,31</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,62</b>	<b>101,77</b>	<b>232,45</b>	<b>45,66</b>	<b>2,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
52	Салат картофельный	60	0,98	2,20	3,20	174,00	-	-	-	-	27,50	21,20	11,90	0,30
138	Суп Харчо с говядиной	200	5,58	3,10	30,20	203,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,80	1,39
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	139,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Хлеб пшеничный	200	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,44</b>	<b>5,64</b>	<b>66,46</b>	<b>587,70</b>	<b>0,07</b>	<b>36,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,79</b>	<b>93,91</b>	<b>184,93</b>	<b>61,50</b>	<b>2,89</b>
<b>ВСЕГО за День 8</b>			<b>36,89</b>	<b>36,95</b>	<b>104,86</b>	<b>957,94</b>	<b>0,38</b>	<b>36,00</b>	<b>0,07</b>	<b>3,41</b>	<b>195,68</b>	<b>417,38</b>	<b>107,16</b>	<b>5,19</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 09 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 9 (четверг)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
160	Суп молочный с вермишелью	200	5,70	5,26	28,50	115,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
337	Яйцо отварное вкрутую	40	4,80	4,10	0,30	61,40	-	-	0,01	0,80	22,00	-	-	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,10	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Чай с сахаром	200	4,10	1,50	5,90	102,60	0,05	1,08	18,00	-	223,20	171,00	27,00	0,18
	Изделие кондитерское	15	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,98</b>	<b>13,60</b>	<b>79,66</b>	<b>506,70</b>	<b>0,22</b>	<b>2,39</b>	<b>29,47</b>	<b>4,85</b>	<b>297,87</b>	<b>286,88</b>	<b>51,77</b>	<b>1,81</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
15	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,78	7,13	4,80	94,30	-	-	-	-	16,90	29,12	18,70	0,40
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	10,44	6,40	35,28	204,33	0,20	1,40	2,90	2,70	11,90	25,90	7,30	0,30
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>15,10</b>	<b>15,57</b>	<b>67,24</b>	<b>439,33</b>	<b>0,29</b>	<b>1,40</b>	<b>2,91</b>	<b>3,30</b>	<b>51,27</b>	<b>98,37</b>	<b>40,36</b>	<b>1,90</b>
<b>ВСЕГО за День 9</b>			<b>35,08</b>	<b>29,17</b>	<b>146,90</b>	<b>946,03</b>	<b>0,51</b>	<b>3,79</b>	<b>32,38</b>	<b>8,15</b>	<b>349,14</b>	<b>385,25</b>	<b>92,13</b>	<b>3,71</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 10 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 10 (пятница)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
	Запеканка манная со сгущенным молоком	120/20	8,20	6,90	26,40	283,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
707	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,30</b>	<b>15,90</b>	<b>54,40</b>	<b>523,00</b>	<b>0,17</b>	<b>52,00</b>	<b>0,11</b>	<b>1,00</b>	<b>249,80</b>	<b>331,68</b>	<b>46,42</b>	<b>1,94</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
50	Салат из свеклы с сыром	60	1,10	2,90	8,60	76,40	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
155	Суп картофельный с клецками	200	2,99	6,70	22,60	134,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
705	Отвар из шиповника	200	0,60	0,20	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,07</b>	<b>12,54</b>	<b>97,36</b>	<b>526,10</b>	<b>0,30</b>	<b>53,31</b>	<b>11,41</b>	<b>4,39</b>	<b>87,10</b>	<b>151,86</b>	<b>41,76</b>	<b>2,96</b>
<b>ВСЕГО за День 10</b>			<b>20,37</b>	<b>28,44</b>	<b>151,76</b>	<b>1049,10</b>	<b>0,47</b>	<b>105,31</b>	<b>11,52</b>	<b>5,39</b>	<b>336,90</b>	<b>483,54</b>	<b>88,18</b>	<b>4,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_



## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 13 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 1 (понедельник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша молочная "Дружба"	200	6,60	4,30	30,10	123,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	17,60	14,40	10,88	200,00	-	-	-	-	5,76	22,48	4,11	0,30
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>30,90</b>	<b>24,50</b>	<b>90,28</b>	<b>603,60</b>	<b>0,34</b>	<b>0,11</b>	<b>8,78</b>	<b>8,44</b>	<b>507,97</b>	<b>657,79</b>	<b>187,98</b>	<b>6,84</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
16	Салат из свежих огурцов	60	3,90	11,88	1,46	115,20	0,02	5,28	-	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32
110	Борщ с говядиной	200	10,20	2,70	8,20	165,00	0,06	-	-	-	50,60	53,83	24,84	1,27
	Сок фруктовый	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,18</b>	<b>19,82</b>	<b>32,42</b>	<b>457,90</b>	<b>0,23</b>	<b>6,68</b>	<b>40,01</b>	<b>3,86</b>	<b>80,70</b>	<b>119,61</b>	<b>42,29</b>	<b>36,39</b>
<b>ВСЕГО за День 1</b>			<b>53,08</b>	<b>44,32</b>	<b>122,70</b>	<b>1061,50</b>	<b>0,57</b>	<b>6,79</b>	<b>48,79</b>	<b>12,30</b>	<b>588,67</b>	<b>777,40</b>	<b>230,27</b>	<b>43,23</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 14 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 2 (вторник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша манная молочная	200	6,60	6,20	23,40	251,00	254,60	-	-	0,06	0,10	112,00	80,25	13,00
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	45	6,04	10,16	9,39	158,14	0,04	-	-	0,77	199,29	134,36	13,98	0,26
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
	Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,79</b>	<b>19,37</b>	<b>82,99</b>	<b>596,38</b>	<b>254,72</b>	<b>0,11</b>	<b>8,64</b>	<b>1,35</b>	<b>245,57</b>	<b>304,12</b>	<b>107,66</b>	<b>14,40</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
39	Салат витаминный	60	2,30	4,20	7,10	87,00	-	-	-	-	23,18	42,95	19,04	-
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	-	-	-	13,90	25,77	11,42	0,53
705	Отвар из шиповника	200	1,20	0,00	1,00	88,00	0,02	52,00	0,04	0,03	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>11,78</b>	<b>7,44</b>	<b>63,86</b>	<b>435,70</b>	<b>0,12</b>	<b>52,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>57,28</b>	<b>117,70</b>	<b>44,48</b>	<b>1,67</b>
<b>ВСЕГО за День 2</b>			<b>27,57</b>	<b>26,81</b>	<b>146,85</b>	<b>1032,08</b>	<b>254,84</b>	<b>52,11</b>	<b>8,69</b>	<b>1,44</b>	<b>302,85</b>	<b>421,82</b>	<b>152,14</b>	<b>16,07</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 15 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 3 (среда)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша пшеничная молочная	200	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
685	Чай с молоком	200	1,50	0,07	15,26	63,30	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	1,76	14,40	10,88	184,00	-	-	-	-	5,76	22,48	4,11	0,30
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	184,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,06</b>	<b>23,97</b>	<b>88,34</b>	<b>575,30</b>	<b>0,20</b>	<b>9,11</b>	<b>8,70</b>	<b>4,14</b>	<b>188,07</b>	<b>304,99</b>	<b>130,52</b>	<b>7,88</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
38	Салат "Летний"	60	2,60	4,80	5,10	44,50	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
139	Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200	16,30	5,70	22,50	246,00	0,21	-	-	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20
	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>21,78</b>	<b>10,84</b>	<b>60,66</b>	<b>439,20</b>	<b>0,39</b>	<b>36,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,79</b>	<b>102,70</b>	<b>207,53</b>	<b>66,73</b>	<b>4,19</b>
<b>ВСЕГО за День 3</b>			<b>33,84</b>	<b>34,81</b>	<b>149,00</b>	<b>1014,50</b>	<b>0,59</b>	<b>45,11</b>	<b>8,71</b>	<b>6,93</b>	<b>290,77</b>	<b>512,52</b>	<b>197,25</b>	<b>12,07</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 16 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 4 (четверг)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша рисовая молочная	200	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07
15	Нарезка овощная	30	1,05	0,26	4,21	20,52	-	-	-	-	17,87	31,18	20,80	0,40
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>7,70</b>	<b>11,26</b>	<b>43,51</b>	<b>430,52</b>	<b>0,21</b>	<b>1,60</b>	<b>0,06</b>	<b>0,61</b>	<b>314,92</b>	<b>354,53</b>	<b>66,98</b>	<b>2,27</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
132	Рассольник домашний с мясными фрикадельками	200	1,68	6,10	24,60	120,00	0,11	-	-	-	47,48	118,90	29,63	1,45
704	Компот из кураги	200	0,30	-	20,10	157,60	-	36,00	-	13,00	51,20	38,00	29,30	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>4,26</b>	<b>6,34</b>	<b>59,46</b>	<b>349,30</b>	<b>0,18</b>	<b>36,00</b>	<b>0,01</b>	<b>13,60</b>	<b>107,08</b>	<b>194,20</b>	<b>68,23</b>	<b>2,05</b>
<b>ВСЕГО за День 4</b>			<b>11,96</b>	<b>17,60</b>	<b>102,97</b>	<b>779,82</b>	<b>0,38</b>	<b>37,60</b>	<b>0,07</b>	<b>14,21</b>	<b>422,00</b>	<b>548,73</b>	<b>135,21</b>	<b>4,32</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 17 " сентября 2021 г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 5 (пятница)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
334	Макароны запеченные с сыром	200	5,80	2,30	14,40	188,00	-	-	0,06	-	319,50	228,90	25,40	0,90
	Кондитерское изделие	30	4,60	4,30	27,90	233,00	0,05	12,67	4,01	0,51	22,26	37,34	7,07	0,50
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>14,00</b>	<b>9,90</b>	<b>67,30</b>	<b>545,60</b>	<b>0,23</b>	<b>12,67</b>	<b>4,15</b>	<b>5,53</b>	<b>695,86</b>	<b>647,84</b>	<b>111,57</b>	<b>4,50</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
71	Салат "Винегрет"	100	2,27	6,00	15,50	146,67	0,05	-	-	-	23,17	42,95	19,03	0,88
124	Щи вегетарианские на мясном бульоне	200	1,11	1,39	8,70	135,00	-	-	-	2,50	71,42	105,50	32,55	1,50
	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,66</b>	<b>7,63</b>	<b>60,16</b>	<b>478,37</b>	<b>0,14</b>	<b>52,00</b>	<b>0,05</b>	<b>3,44</b>	<b>114,79</b>	<b>197,43</b>	<b>65,60</b>	<b>3,52</b>
<b>ВСЕГО за День 5</b>			<b>20,66</b>	<b>17,53</b>	<b>127,46</b>	<b>1023,97</b>	<b>0,37</b>	<b>64,67</b>	<b>4,20</b>	<b>8,97</b>	<b>810,65</b>	<b>845,27</b>	<b>177,17</b>	<b>8,02</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 20 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 6 (понедельник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
366	Сырники творожные со сгущенным молоком	130/20	8,21	15,00	34,30	401,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный	30	1,10	9,00	6,80	119,00	-	-	-	-	3,60	14,05	2,57	0,19
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,36</b>	<b>24,01</b>	<b>50,40</b>	<b>557,24</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>247,27</b>	<b>302,80</b>	<b>40,03</b>	<b>1,59</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
51	Салат из моркови с яблоками	60	2,00	0,23	11,20	73,45	-	-	-	2,80	15,13	23,67	16,30	0,62
138	Суп крестьянский с перловой крупой	200	9,17	4,30	31,40	285,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,08	1,39
520	Пюре картофельное	150	3,00	3,80	18,60	126,00	0,15	-	-	-	46,06	97,33	33,00	1,20
638	Компот из сухофруктов	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>17,05</b>	<b>8,57</b>	<b>97,16</b>	<b>644,15</b>	<b>0,24</b>	<b>52,00</b>	<b>0,05</b>	<b>5,84</b>	<b>120,33</b>	<b>285,08</b>	<b>97,40</b>	<b>4,35</b>
<b>ВСЕГО за День 6</b>			<b>26,41</b>	<b>32,58</b>	<b>147,56</b>	<b>1201,39</b>	<b>0,34</b>	<b>52,00</b>	<b>0,11</b>	<b>5,90</b>	<b>367,60</b>	<b>587,88</b>	<b>137,43</b>	<b>5,94</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 21 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 7 (вторник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша молочная из овсяных хлопьев	200	7,36	14,20	32,80	309,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,66</b>	<b>22,20</b>	<b>58,40</b>	<b>509,00</b>	<b>0,21</b>	<b>36,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,69</b>	<b>310,57</b>	<b>328,03</b>	<b>51,20</b>	<b>2,40</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
21	Салат картофельный с огурцами и капустой	60	4,80	10,30	16,10	137,00	0,02	14,00	-	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32
181	Суп из рыбных консервов	200	8,60	6,72	26,90	239,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94
705	Отвар из шиповника	200	0,60	-	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,28</b>	<b>17,26</b>	<b>78,96</b>	<b>535,70</b>	<b>0,22</b>	<b>78,25</b>	<b>2,55</b>	<b>6,37</b>	<b>126,80</b>	<b>245,11</b>	<b>48,24</b>	<b>2,40</b>
<b>ВСЕГО за День 7</b>			<b>28,94</b>	<b>39,46</b>	<b>137,36</b>	<b>1044,70</b>	<b>0,43</b>	<b>114,25</b>	<b>2,61</b>	<b>7,06</b>	<b>437,37</b>	<b>573,14</b>	<b>99,44</b>	<b>4,80</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 22 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 8 (среда)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
340	Омлет натуральный запеченый	150	26,30	22,30	22,30	218,00	0,22	-	0,05	0,02	79,30	189,10	31,30	1,10
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
1	Хлеб пшеничный	30	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>27,45</b>	<b>31,31</b>	<b>38,40</b>	<b>370,24</b>	<b>0,31</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,62</b>	<b>101,77</b>	<b>232,45</b>	<b>45,66</b>	<b>2,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
52	Салат картофельный	60	0,98	2,20	3,20	174,00	-	-	-	-	27,50	21,20	11,90	0,30
138	Суп Харчо с говядиной	200	5,58	3,10	30,20	203,00	-	-	-	2,10	38,94	115,10	34,80	1,39
640	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	139,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Хлеб пшеничный	200	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,44</b>	<b>5,64</b>	<b>66,46</b>	<b>587,70</b>	<b>0,07</b>	<b>36,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,79</b>	<b>93,91</b>	<b>184,93</b>	<b>61,50</b>	<b>2,89</b>
<b>ВСЕГО за День 8</b>			<b>36,89</b>	<b>36,95</b>	<b>104,86</b>	<b>957,94</b>	<b>0,38</b>	<b>36,00</b>	<b>0,07</b>	<b>3,41</b>	<b>195,68</b>	<b>417,38</b>	<b>107,16</b>	<b>5,19</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дугова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 23 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 9 (четверг)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
160	Суп молочный с вермишелью	200	5,70	5,26	28,50	115,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
337	Яйцо отварное вкрутую	40	4,80	4,10	0,30	61,40	-	-	0,01	0,80	22,00	-	-	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,10	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Чай с сахаром	200	4,10	1,50	5,90	102,60	0,05	1,08	18,00	-	223,20	171,00	27,00	0,18
	Изделие кондитерское	15	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,98</b>	<b>13,60</b>	<b>79,66</b>	<b>506,70</b>	<b>0,22</b>	<b>2,39</b>	<b>29,47</b>	<b>4,85</b>	<b>297,87</b>	<b>286,88</b>	<b>51,77</b>	<b>1,81</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
15	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,78	7,13	4,80	94,30	-	-	-	-	16,90	29,12	18,70	0,40
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	10,44	6,40	35,28	204,33	0,20	1,40	2,90	2,70	11,90	25,90	7,30	0,30
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>15,10</b>	<b>15,57</b>	<b>67,24</b>	<b>439,33</b>	<b>0,29</b>	<b>1,40</b>	<b>2,91</b>	<b>3,30</b>	<b>51,27</b>	<b>98,37</b>	<b>40,36</b>	<b>1,90</b>
<b>ВСЕГО за День 9</b>			<b>35,08</b>	<b>29,17</b>	<b>146,90</b>	<b>946,03</b>	<b>0,51</b>	<b>3,79</b>	<b>32,38</b>	<b>8,15</b>	<b>349,14</b>	<b>385,25</b>	<b>92,13</b>	<b>3,71</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_



## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 24 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 10 (пятница)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
	Залепанка манная со сгущенным молоком	120/20	8,20	6,90	26,40	283,00	0,08	-	0,06	0,06	229,60	282,70	32,40	0,80
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,10	9,00	6,80	115,00	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
707	Сок фруктовый	200	1,00	-	21,20	125,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,30</b>	<b>15,90</b>	<b>54,40</b>	<b>523,00</b>	<b>0,17</b>	<b>52,00</b>	<b>0,11</b>	<b>1,00</b>	<b>249,80</b>	<b>331,68</b>	<b>46,42</b>	<b>1,94</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
50	Салат из свеклы с сыром	60	1,10	2,90	8,60	76,40	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
155	Суп картофельный с клецками	200	2,99	6,70	22,60	134,00	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
705	Отвар из шиповника	200	0,60	0,20	21,20	88,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,07</b>	<b>12,54</b>	<b>97,36</b>	<b>526,10</b>	<b>0,30</b>	<b>53,31</b>	<b>11,41</b>	<b>4,39</b>	<b>87,10</b>	<b>151,86</b>	<b>41,76</b>	<b>2,96</b>
<b>ВСЕГО за День 10</b>			<b>20,37</b>	<b>28,44</b>	<b>151,76</b>	<b>1049,10</b>	<b>0,47</b>	<b>105,31</b>	<b>11,52</b>	<b>5,39</b>	<b>336,90</b>	<b>483,54</b>	<b>88,18</b>	<b>4,90</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 27 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 1 (понедельник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша молочная "Дружба"	200	6,60	4,30	30,10	123,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	124,60	0,18	-	0,08	5,02	354,10	381,60	79,10	3,10
1	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	17,60	14,40	10,88	200,00	-	-	-	-	5,76	22,48	4,11	0,30
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	24,30	156,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>30,90</b>	<b>24,50</b>	<b>90,28</b>	<b>603,60</b>	<b>0,34</b>	<b>0,11</b>	<b>8,78</b>	<b>8,44</b>	<b>507,97</b>	<b>657,79</b>	<b>187,98</b>	<b>6,84</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
16	Салат из свежих огурцов	60	3,90	11,88	1,46	115,20	0,02	5,28	-	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32
110	Борщ с говядиной	200	10,20	2,70	8,20	165,00	0,06	-	-	-	50,60	53,83	24,84	1,27
	Сок фруктовый	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	1,40	40,00	0,04	9,00	6,05	0,72	34,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,18</b>	<b>19,82</b>	<b>32,42</b>	<b>457,90</b>	<b>0,23</b>	<b>6,68</b>	<b>40,01</b>	<b>3,86</b>	<b>80,70</b>	<b>119,61</b>	<b>42,29</b>	<b>36,39</b>
<b>ВСЕГО за День 1</b>			<b>53,08</b>	<b>44,32</b>	<b>122,70</b>	<b>1061,50</b>	<b>0,57</b>	<b>6,79</b>	<b>48,79</b>	<b>12,30</b>	<b>588,67</b>	<b>777,40</b>	<b>230,27</b>	<b>43,23</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 28 " сентября 2021г.

День недели № рец.	Наименование блюд	Выход порции. г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 2 (вторник)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша манная молочная	200	6,60	6,20	23,40	251,00	254,60	-	-	0,06	0,10	112,00	80,25	13,00
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	45	6,04	10,16	9,39	158,14	0,04	-	-	0,77	199,29	134,36	13,98	0,26
685	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,30	37,24	0,02	-	-	-	14,07	6,05	5,06	0,60
	Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,79</b>	<b>19,37</b>	<b>82,99</b>	<b>596,38</b>	<b>254,72</b>	<b>0,11</b>	<b>8,64</b>	<b>1,35</b>	<b>245,57</b>	<b>304,12</b>	<b>107,66</b>	<b>14,40</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
39	Салат витаминный	60	2,30	4,20	7,10	87,00	-	-	-	-	23,18	42,95	19,04	-
147	Суп куриный с макаронными изделиями	200	6,00	3,00	41,00	189,00	0,03	-	-	-	13,90	25,77	11,42	0,53
705	Отвар из шиповника	200	1,20	0,00	1,00	88,00	0,02	52,00	0,04	0,03	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,06	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>11,78</b>	<b>7,44</b>	<b>63,86</b>	<b>435,70</b>	<b>0,12</b>	<b>52,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>57,28</b>	<b>117,70</b>	<b>44,48</b>	<b>1,67</b>
<b>ВСЕГО за День 2</b>			<b>27,57</b>	<b>26,81</b>	<b>146,85</b>	<b>1032,08</b>	<b>254,84</b>	<b>52,11</b>	<b>8,69</b>	<b>1,44</b>	<b>302,85</b>	<b>421,82</b>	<b>152,14</b>	<b>16,07</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 29 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 3 (среда)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша пшеничная молочная	200	5,70	7,00	32,00	144,00	0,10	-	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
685	Чай с молоком	200	1,50	0,07	15,26	63,30	0,04	9,00	-	0,72	34,20	28,80	21,64	4,14
1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	1,76	14,40	10,88	184,00	-	-	-	-	5,76	22,48	4,11	0,30
	Кондитерское изделие	30	3,10	2,50	30,20	184,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,06</b>	<b>23,97</b>	<b>88,34</b>	<b>575,30</b>	<b>0,20</b>	<b>9,11</b>	<b>8,70</b>	<b>4,14</b>	<b>188,07</b>	<b>304,99</b>	<b>130,52</b>	<b>7,88</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
38	Салат "Летний"	60	2,60	4,80	5,10	44,50	0,11	-	-	-	22,63	24,30	12,27	0,79
139	Суп картофельный с бобовыми и говядиной	200	16,30	5,70	22,50	246,00	0,21	-	-	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20
	Кисель фруктово-ягодный	200	0,60	0,10	18,30	77,00	-	36,00	-	0,09	19,07	11,33	5,50	0,60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>21,78</b>	<b>10,84</b>	<b>60,66</b>	<b>439,20</b>	<b>0,39</b>	<b>36,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,79</b>	<b>102,70</b>	<b>207,53</b>	<b>66,73</b>	<b>4,19</b>
<b>ВСЕГО за День 3</b>			<b>33,84</b>	<b>34,81</b>	<b>149,00</b>	<b>1014,50</b>	<b>0,59</b>	<b>45,11</b>	<b>8,71</b>	<b>6,93</b>	<b>290,77</b>	<b>512,52</b>	<b>197,25</b>	<b>12,07</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Шеф повар \_\_\_\_\_



## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "СИТИ-ПРО"

К.В. Подойницына

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа №48 г. Борзя"

Л.И. Дутова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 30 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>День 4 (четверг)</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
510	Каша рисовая молочная	200	1,85	3,10	16,80	226,00	0,18	-	0,06	-	136,50	212,20	34,83	1,60
3	Хлеб пшеничный/сыр порциями	35	4,70	7,90	7,30	123,00	0,03	-	-	0,60	155,00	104,50	10,87	0,20
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	-	15,20	61,00	-	1,60	-	0,01	5,55	6,65	0,48	0,07
15	Нарезка овощная	30	1,05	0,26	4,21	20,52	-	-	-	-	17,87	31,18	20,80	0,40
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>7,70</b>	<b>11,26</b>	<b>43,51</b>	<b>430,52</b>	<b>0,21</b>	<b>1,60</b>	<b>0,06</b>	<b>0,61</b>	<b>314,92</b>	<b>354,53</b>	<b>66,98</b>	<b>2,27</b>
<b>ОБЕД</b>														
Стоимость питания составляет 45,00 рублей														
132	Рассольник домашний с мясными фрикадельками	200	1,68	6,10	24,60	120,00	0,11	-	-	-	47,48	118,90	29,63	1,45
704	Компот из кураги	200	0,30	-	20,10	157,60	-	36,00	-	13,00	51,20	38,00	29,30	-
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,70	0,07	-	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>4,26</b>	<b>6,34</b>	<b>59,46</b>	<b>349,30</b>	<b>0,18</b>	<b>36,00</b>	<b>0,01</b>	<b>13,60</b>	<b>107,08</b>	<b>194,20</b>	<b>68,23</b>	<b>2,05</b>
<b>ВСЕГО за День 4</b>			<b>11,96</b>	<b>17,60</b>	<b>102,97</b>	<b>779,82</b>	<b>0,38</b>	<b>37,60</b>	<b>0,07</b>	<b>14,21</b>	<b>422,00</b>	<b>548,73</b>	<b>135,21</b>	<b>4,32</b>

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_